

forum

L'ENTRAIDE en HLM

inscription

10
JUIN
2025

Université
Laval
de Québec

Une invitation dans le cadre du 25^e congrès de la FLHLMQ

Dans les habitations à loyer modique du Québec, un réseau de bénévoles et de personnes proches-aidantes s'est développé dans les milieux de vie. Souvent pour répondre aux besoins de leurs voisins et voisines les plus isolés et les plus vulnérables, les locataires ont mis en place toutes sortes d'activités d'entraide. Parfois, l'entraide est fortement basée sur un lien affectif et reste individuelle, parfois, elle est collective. Parfois, les activités d'entraide sont formelles, d'autres fois, elles restent informelles. **Dans tous les cas, l'entraide fait du bien et améliore la qualité de vie de toutes et tous, le sentiment de sécurité et**

même la propreté et la salubrité. L'entraide est un facteur puissant de bien-être et de stabilité résidentielle.

Ceci étant dit, quelle reconnaissance donne-t-on à ces bénévoles de la première ligne ? Comment peut-on les soutenir et les « aider à aider » ? Comment peut-on se mettre en lien pour tisser un réseau plus serré et solidaire dans les HLM ?

Après une conférence d'ouverture du professeur Paul Morin et des témoignages sur l'entraide en HLM, les participant.e.s pourront bénéficier de plusieurs ateliers d'échange et de formation en après-midi, sur le sujet de l'entraide en HLM.

Ce forum concerne toutes celles et tous ceux qui travaillent au quotidien avec les locataires de HLM, leurs associations et les comités consultatifs de résident.e.s ou qui souhaitent développer des liens ! Nous vous invitons à participer en grand nombre. ***C'est un rendez-vous !***



L'ENTRAIDE nous fait du bien!



Pour informations : 1-800-566-9662 ou info@flhlmq.com

flhlmq.com

L'ENTRAIDE en HLM

nous fait du bien!



MEMBRES DU COMITÉ AVISEUR

- ▶ Patricia Viannay, coordonnatrice de la FLHLMQ
- ▶ Sylvie Lebeau (Lanaudière), Sylvie Nadeau (Chaudière-Appalaches), Normand Caron (Centre-du-Québec), Roger Saucier (Mauricie), locataires de HLM
- ▶ Paul Morin, professeur à l'Université de Sherbrooke
- ▶ Rouzier Metellus (Office municipal d'habitation de Montréal) et Audrey Samson (Office municipal d'habitation de Québec)
- ▶ Diana Fabiola Ndzon (CISSS Montérégie Est, Mesure Éclaireurs) et Josée Duteau (CIUSSS Estrie - CHUS, Responsable proche-aidance)
- ▶ Marianne Cloutier-Garnier (SHQ, conseillère en soutien communautaire) et Maryse Gagné (SHQ, conseillère en gestion)

DÉROULEMENT DU FORUM

MARDI 10 JUIN 2025

- 9h00 ▶ Accueil des participant.e.s au Pavillon Lemieux.
- 10h00 ▶ Ouverture du Congrès par Yves Dubé, président de la FLHLMQ, au Grand Salon du Pavillon Desjardins.
- 10h30 ▶ **Conférence d'ouverture : L'entraide en HLM nous fait du bien**
- Le professeur Paul Morin ouvrira la journée avec une conférence sur les différentes formes que prend l'entraide en HLM. Quel point commun existe-t-il entre un bénévole qui déplace la voiture de son voisin avant le passage du déneigeur et une association de locataires qui organise les accroche-portes « Un voisin veille sur vous » ou des formations avec les Éclaireurs ?
- La conférence sera suivie d'un ensemble de témoignages sur des activités d'entraide, leurs avantages mais aussi leurs limites.
- 12h00 ▶ Dîner sur place et visite des exposants.
- 13h15 ▶ Allocution enregistrée de la ministre France-Élaine Duranceau suivie d'une allocution de Jean-Martel, PDG de la SHQ.
- 13h45
+
- 15h30 ▶ Deux choix parmi six (6) ateliers.



Atelier 1 > Comment les associations (ADL) peuvent organiser l'entraide formelle et informelle entre les locataires ?

La Directive sur la participation prévoit que les ADL déploient des activités d'entraide dans leur milieu. Comment on évalue les besoins et comment on peut organiser l'entraide pour que toutes et tous y trouvent leur compte.

Atelier 2 > Comment les offices d'habitation peuvent supporter ceux et celles qui entraînent ?

Les ADL organisent des activités d'entraide, soutiennent les plus vulnérables. Elles ont besoin de la reconnaissance des offices, de formations, d'accompagnement et même parfois de financement. Cet atelier explorera comment un OH et une ADL peuvent être partenaires pour déployer l'entraide en HLM.

L'ENTRAIDE en HLM

nous fait du bien!

Atelier 3 > Beaucoup de locataires sont des proches-aidants sans le savoir.

Cet atelier permettra aux gens de reconnaître la proche-aidance dans les HLM. Comment se vit la proche-aidance dans nos milieux? Quel soutien peut être apporté aux personnes proche-aidantes, par exemple quand il est question de confidentialité ou d'épuisement.



Atelier 4 > Salubrité et entretien : des exemples d'activités d'entraide qui améliorent le milieu de vie

Cet atelier présentera des activités d'entraide d'envergure différentes mais qui permettent toutes d'améliorer la salubrité et l'entretien. Atelier sur la gestion des matières résiduelles, brigade de propreté ou aide à la préparation du logement en cas d'extermination, il y en aura pour tous les goûts.

Atelier 5 > Des exemples d'activités d'entraide qui améliorent la sécurité dans nos habitations

Cet atelier présentera des activités d'entraide d'envergure différentes mais qui permettent toutes d'améliorer le vivre ensemble et le sentiment de sécurité. Voisins vigilants, activités pour briser l'isolement, référencement aux intervenantes, atelier sur l'intimidation, il y en aura pour tous les milieux.

Atelier 6 > Un voisin veille sur vous ! Une activité simple pour prendre soin les uns des autres

Cet atelier présentera les accroche-portes « Un voisin veille sur vous » et comment mettre en place une chaîne d'entraide. Plusieurs HLM ont déjà mis en place les accroche-portes et pourront témoigner des avantages de cette activité.

16h45 ▶ Déclaration finale de la journée : Aidez-nous à aider nos voisins et voisines dans le Grand Salon du Pavillon Desjardins.

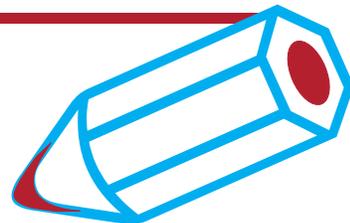
17h00 ▶ Fin du FORUM.

L'ENTRAIDE

nous fait du bien!



POUR PARTICIPER



- ▶ **Date :** 10 juin 2025
- ▶ **Où :** Université Laval à Québec, Pavillon Desjardins
- ▶ **Qui peut participer :**
 - › Les membres de la FLHLMQ qui seront inscrits dans le cadre du Congrès
 - › Les intervenant.e.s en HLM, organisateurs-trices communautaires, ISC ou travailleurs-ses de corridor
 - › Les directions d'office
 - › Les responsables régionaux et locaux du réseau de la santé en soutien communautaire, en proche-aidance ou dans la mesure Éclaireurs
- ▶ **Frais d'inscription :** 100\$ par personne / Le repas du midi est inclus dans l'inscription (boîte à lunch).

REPLIR LE PRÉSENT FORMULAIRE papier ou rendez-vous en ligne à flhlmq.com

Participant.e 1 :

Nom, Prénom _____

Organisme _____

Adresse _____

Ville _____

Code postal _____

Téléphone _____

Courriel _____

Dîner (boîte à lunch), faire un choix parmi les options suivantes:

sans restriction végétarien besoins spéciaux (précisez): _____

Faire le chèque au nom de la FLHLMQ ou un versement interac à info@flhlmq.com en indiquant **FORUM** comme réponse

Nombre de personnes : _____ x 100\$ = _____ (montant total)



Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec (FLHLMQ)

2520, avenue Lionel-Groulx, suite 202
Montréal (Québec) H3J 1J8

L'ENTRAIDE en HLM
nous fait du bien!